

Enne ja pärast hamba eemaldamist või suukirurgilist protseduuri

Ettevalmistus kodus

Suukirurgiliste protseduuride jaoks on vajalik, et oleksite puhanud, söönud ja terve. Haigustunnuste ilmnemisel lükatakse protseduur edasi. Kõik raviarsti poolt määratud ravimid tuleb võtta vastavalt ettekirjutusele. Arst võib paluda teil enne hamba eemaldamist või kirurgilist protseduuri lõpetada teatud ravimite, näiteks aspiriini või teiste verevedeldajate, võtmise. Protseduuriks on vajalik hammastest tehtud röntgenülesvõtted ja saatekiri, kui teid on suunanud teise eriala arst.

Protseduuri kulg

Protseduuri teostatakse kohaliku tuimestusega, mõningatel juhtudel ka üldanesteesias või sedatsioonis, mille puhul ei tohi enne süüa ega juua. Tuimestus kestab sõltuvalt piirkonnast 1–4 tundi.

Hamba eemaldamise või suukirurgilise protseduuri järgselt

Pärast hamba eemaldamist asetatakse haavale verituse peatamiseks kuni pooleks tunniks steriilne marlitampoon, mille surve aitab verel paremini hüübida. Protseduuri järgselt võib ka hilisemalt haava piirkonnast uuesti verd immitseda. Jätkuva verituse puhul tuleb haavale asetada 20–30 minutiks uus steriilne marlitampoon ja suruda lõualuud kokku nii, et tampoon avaldaks survet veritsevale haavale.

Lõualuusompu tekkiv verehüüve on haava paranemise eelduseks ning kaitseb haava infektsiooni eest. Hüübe kahjustamist nt välja loputamist, keele või sõrmega torkimist jms tuleks paranemise protsessi ajal vältida. Haav paraneb keskmiselt 7–10 päevaga.

Turse vähendamiseks võib kasutada jääkotti

Tuimastuse möödudes on normaalne operatsiooni- piirkonna valulikkus, turset ja võivad tekkida verevalumid. Valulikkus võib püsida mitmeid päevi protseduuri järgselt – selle leevendamiseks kasutada käsimüügis olevaid valuvastaseid ravimeid. Tbl Ibuprofen 400 mg ja/või Tbl Paracetamoli 500 mg (1000mg) x 3 päevas või arsti poolt välja kirjutatud retseptiravimit.

Turse võib suureneda esimese 2–3 ööpäeva jooksul, 4.–5. päeval hakkab turse alanema. Turse vähendamiseks tuleb operatsioonipiirkonda jahutada – selleks asetatakse protseduuri järgselt suuväliselt vastavasse piirkonda külmakott või rätikusse mähitud jääkott. Külmakotti tuleks kasutada eelkõige operatsioonipäeval, kuid mitte üle 20 minuti järjest. Jahutamise vahel peaksid olema vähemalt 20–60 minutilised pausid ning päeva jooksul võib sama protseduuri korrata 3–4 korda ja niimoodi 4 päeva. Paranemise käigus võib esineda ka naha värvuse muutust turse piirkonnas. Mõne päeva möödudes see kaob. Tursega võib kaasneda ka suuavamistakistus.

Suukirurgilise protseduuri järgne suuhooldus

Hammaste harjamisel püüa haavakatvat verehüüvet mitte vigastada. Harja hambaid tavalisel viisil, kuid tehes seda õrnemalt ning vältides lõikuse piirkonda. Põhjalik suuhügieen on ka operatsioonijärgselt väga oluline. Arst võib määrata ravitoimelise suuloputuse 1–2 korda päevas paranemisperioodil. Protseduuri järgselt ei tohi haava tugevalt loputada, loputamist peaks teostama väga ettevaatlikult. Arsti poolt määratud suuloputuslahust võib kasutada alates järgmisest päevast.

Eelista jahutatud ja pehmet toitu ning väldi füüsilist pingutust nõudvaid tegevusi

Pärast hamba eemaldamist ei ole soovitatav süüa ega juua kuni tuimastuse möödumiseni. Protseduuri järgselt tuleb süüa kergelt, jahedat ja pehmet toitu, näiteks jogurtit, smuutit või jahutatud püreesuppi.

Hoiduda tuleks kuumadest jookidest ja söökidest, kõvast ning nätskest toidust. Samuti tasub vältida peeneteralist toitu, (nt riisi, kinoa, tatart jms) sest peenikesed tükid võivad haavapiirkonda kinni jääda ja seal põletikku tekitada. Kindlasti tasub vältida ka kõrrega joomist, sest läbi kõrre imemine võib kahjustada verehüüvet.

Operatsioonijärgsel perioodil võib esineda nõrkustunnet, proovige paar päeva vältida tugevat füüsilist pingutust nõudvaid tegevusi. Sportimine ja saun võivad põhjustada veritsust haavast. Samuti on pärast suukirurgilist protseduuri vastunäidustatud alkoholi tarvitamine ja suitsetamine.

Pea kinni kodusest ravijuhisest ja vajadusel konsulteerige arstiga

Kui haavale on asetatud õmblused, siis eemaldatakse need tavaliselt 7–10 päeva pärast. Paljudel juhtudel kasutatakse isesulavaid niite, mida ei ole vaja eemaldada.

Kui arst on määranud antibiootikumiravi, siis tuleb täpselt järgida raviskeemi ning ravi ei tohi omavoliliselt katkestada haigusnähtude kadumisel. Ravimile tekkinud allergiliste reaktsioonide korral tuleb ravimi võtmine katkestada, kuid peab koheselt ühendust võtma raviarstiga.

Kehatemperatuur võib hamba eemaldamise või lõikusele järgneval päeval tõusta. Kui haava valu järgnevatel päevadel kasvab, toimub rohke verejooks või tekib kõrge palavik, tuleb hambaarstiga ühendust võtta.