

Laminaadid aitavad saavutada täiuslikku naeratust

Mis on laminaadid?

Tänapäeval on kauni naeratuse saavutamiseks palju erinevaid viise. Värvimuutustega, mittesobiva kujuga ja ebaühtlases reas olevate hammaste taastamiseks sobivad hästi hammastele kleebitavad õhukesed portselanist katted ehk hammaste laminaadid, mida saab paigaldada nii ühele hambale kui ka tervele hambakaarele.

Laminaadid kestavad kaua, ei muuda ajaga värvi ja näevad välja nii loomulikud, et nende eristamine pärishammastest on praktiliselt võimatu. Enamasti on siiski vajalik hammast veidi lihvida, et tekitada keraamikale ruumi.

Enne laminaatide paigaldamist

Esmalt on oluline teha suule põhjalik diagnostika ja ettevalmistus veendumaks hammaste seisukorras. Kontroll võib eeldada mitme spetsialisti koostööd. Enne protseduuri koostab arst raviplaani, kus kirjeldatakse ära orienteeruv visiitide arv, protseduuride käik ja pikkus ning määratakse ravi kestvus ja maksumus.

Paigaldamise protsess

Kui laminaatide paigaldamisele ei eelne ortodontiline, kaariese-, igeme- või juureravi, siis liigub töö laborisse, kus valmistatakse patsiendile vaha abil esmane soovitud hammaste kuju. Patsient näeb vahast mudelite abil planeeritavat lõpptulemust oma hammastel ja vajadusel tehakse kuju ringi, et uus naeratus vastaks täielikult ootustele. Kui soovitud tulemus on käes, valmistatakse portselankatted, mis kinnitatakse pärishammastele.



Pärast laminaatide paigaldamist

Pärast laminaatide ja lumineeride paigaldamist tuleb jätkata eeskujuliku suuhügieeniga, külastada regulaarselt suuhügienisti ning hambaarsti, et hoida oma hambad ja igemed tervetena.

Kuidas ennetada hambamuresid ja hoida hambad tervena?

Suuhügieen olgu põhjalik ja järjepidev. Hambaid tuleb pesta 2 korda päevas, korraga vähemalt 2 minutit. Kord päevas, soovitatavalt öhtul enne hammaste pesemist, tuleb hambavahesid hambaniidi või hambavaheharjakestega puhastada. Söömise ja hammaste pesemise vahele jäta vähemalt pool tundi pausi – hommikul pese esmalt hambad ja alles siis asu hommikusööki nautima.

Pea meeles, et janujoogiks sobib kõige paremini puhas vesi. Peale kohvi, tee või suhkrurikaste jookide tarbimist loputa suud veega. Toidukordade vahel pea vähemalt kolm tundi pausi.

Külasta hambaarsti vähemalt kord aastas. Mida varem tekkivad probleemid avastatakse, seda kiirem ja soodsam on raviprotsess. Kord aastas tehtav soodapesu aitab hambaid põhjalikult puhastada ja jõuab kohtadeni, kuhu isegi hambaniit ei ulatu.