

Hambakroonid ja -sillad

Hambakroonide ja -sildade abil on võimalik taastada defektseid, suure kaariesekahjustusega või puuduvaid hambaid. Paigaldada võib nii üksikuid kroone, kui mitmest hambakroonist koosnevaid sildproteese.

Hambakroonide kasutamine

Hambakroon on laboris valmistatud tehismaterjalist kate, mis taastab hävinud hambakoe ja hamba välimuse. Hambakroone tehakse hammastele, mille krooniosa on nii ulatuslikult lagunenu, et seda ei ole võimalik enam täidisega taastada. Samuti on see vajalik juureravi saanud hammastele, et taastada tugevus, kuju, asend, värv ja mälumisfunktsioon. Vastasel juhul võib juureravitud hammas kergesti murduda.



Hambakrooni valmistamiseks ja paigaldamiseks kulub tavaliselt 2 visiiti. Esimesel visiidil lihvitakse hammas, et tagada kroonile piisav ruum, võetakse jäljend ning valmistatakse oma hamba kaitseks ajutine kroon. Teisel visiidil tsementeeritakse laborist tulnud tehiskroon hambale.

Tänapäeval kasutatakse kroonide valmistamiseks esteetilisi ja tugevaid biomaterjale – peamiselt tsirkooniumoksiidi ja portselani. Hambakroon toestab säilinud hambakudesid ja vähendab murdumise ohtu. Krooni püsimiseks on oluline hea suuhügieen ning kord aastas oma hambaarsti külastamine.

Hambasildade kasutamine

Sildprotees asendab ühte või mitut puuduolevat hammast, moodustades tühiku kohale „silla“. Sildproteesi paigaldamine nõuab naaberhammade lihvimist ja kroonimist. Sildasid kasutatakse peamiselt siis, kui suhu ei ole võimalik asetada implantaate.



Hambasilla valmistamiseks ja paigaldamiseks kulub tavaliselt 2-3 visiiti. Esimesel visiidil lihvitakse hambad ja paigaldatakse ajutised kroonid. Seejärel võetakse jäljend ning saadetakse töö laborisse. Sild tsementeeritakse püsivalt kõrvalhammastele.

Sildproteesi eelised suust eemaldatavate proteeside ees:

- Esteetiline ja suhu sobiv lõpptulemus
- Vastupidav
- Toetub oma hammastele
- Ei pea suust eemaldama

Kuidas ennetada hambamuresid ja hoida hambad tervena?

Suuhügieen olgu põhjalik ja järjepidev. Hambaid tuleb pesta 2 korda päevas, korraga vähemalt 2 minutit. Kord päevas, soovitatavalt õhtul enne hammaste pesemist, tuleb hambavahesid hambaniidi või hambavaheharjakestega puhastada. Söömise ja hammaste pesemise vahele jäta vähemalt pool tundi pausi – hommikul pese esmalt hambad ja alles siis asu hommikusööki nautima.

Pea meeles, et januhoogiks sobib kõige paremini puhas vesi. Peale kohvi, tee või suhkrurikaste jookide tarbimist loputa suud veega. Toidukordade vahel pea vähemalt kolm tundi pausi.

Külasta hambaarsti vähemalt kord aastas. Mida varem tekkivad probleemid avastatakse, seda kiirem ja soodsam on raviprotsess. Kord aastas tehtav soodapesu aitab hambaid põhjalikult puhastada ja jõuab kohtadeni, kuhu isegi hambaniit ei ulatu.