

Eemaldatavate hambaproteeside hooldusjuhend

Olete saanud uued hambaproteesid

Uus protees on alati teistsugune kui oma hambad või vana protees. Esialgu võib see tunduda harjumatu või ebamugav. Tuleb olla kannatlik ning proteese siiski võimalikult palju kanda, et suuõõs ja Teie ise saaksite sellega harjuda.

Harva sobib eemaldatav protees kohe, ilma et see kuskilt hõõruks ega tekitaks ebamugavust. Seetõttu on Teile määratud visiit järelkontrolliks, mil saab proteesi korrigeerida. Et arst näeks, kust protees hõõrdumist põhjustab, on seda tarvis võimalikult palju kanda (minimaalselt 2h enne visiiti). Vajadusel tuleb käia proteesi korrigeerimas mitmeid kordi.

Proteeside korrigeerimine ei pruugi kohest leevendust tuua, kuna limaskest on ärritunud ning vajab paranemiseks aega. Mõneks päevaks võib vähendada proteeside kandmise aega. Ärritunud kohale võib aplitseerida Aftamed geeli, lühiajalist leevendust pakub ka Kamistad geeli aplitseerimine, seda võib teha näiteks enne toidukorda, kui on tarvis proteesid suhu panna. Mõlemad geelid saadaval apteekides.

Uue proteesiga on vaja harjutada uut mälumisja neelamismustrit. Esialgu võtab söömine kauem aega. Esimestel päevadel on soovitatav süüa pehmeid toite ning juua sooje jooke, see aitab harjumisele kaasa.

Kui Teile on valmistatud eemaldatav protees esimest korda, siis võib esialgu olla raskusi mõne hääliku hääldamisega. Varuge kannatust, rääkige aeglasemalt ning palju, et keel ja huuled saaks uue olukorraga harjuda. Proovige näiteks kodus kõva häälega raamatut, ajakirja või ajalehte lugeda. Suu ja keele lihased peavad harjuma proteesi suus hoidma.

Harjutada tuleb ka proteeside eemaldamist ja suhu asetamist. Proteese tuleb eemaldada tõmmates sõrmedega õrnalt mõlemalt poolt samaaegselt roosast plastikosast. Vältima peaks klambritest sikutamist (oht klambrite paindumiseks) ning proteesi eemaldamist ühelt poolt tõmmates, mil protees võib viltu suhu kinni kiiluda.

Parema püsivuse saavutamiseks võib kasutada proteesiliimi vastavalt tootja juhistele.

Kuna limaskest ja selle all asuv luu aja jooksul muutub (eriti 1 aasta jooksul pärast hammaste eemaldamist), siis võib tekkida vajadus protees ümber baseerida. See tähendab hambaarsti kabinetis jäljendi võtmist Teie valmis proteesi alla ja saatmist hambalaborisse, kus lisatakse vajalik maht proteesi baasisele, et uuesti saavutada proteesi stabiilsus ja hea istuvus vastu limaskesta.

Proteeside hooldus

- Proteese tuleb pesta vähemalt kord päevas (õhtul) kas spetsiaalse proteeside puhastamiseks mõeldud harja ja vahendiga või kasutada selleks tavalist pehmet hambaharja ning vedelseepi või nõudepesuvahendit. Eemalda protees suust ning pese hoolikalt kõik selle pinnad. Hammaste pesemiseks kasutatav pasta ei sobi proteeside puhastamiseks, see muudab proteesi pinna karedaks!
- Pärast toidukordi on soovitatav proteesid voolava vee all loputada, et eemaldada proteeside alla jäänud toiduosakesed.
- Proteesid võivad puruneda, kui peaksid kukkuma maha või kraanikaussi. Seega ole proteeside puhastamise ajal ettevaatlik! Soovitatav on proteeside pesemisel täita kraanikauss veega või asetada põhja pehme materjal, et kaitsta proteese.
- Kord nädalas on soovitatav kasutada spetsiaalseid proteeside puhastamiseks mõeldud vees lahustuvaid tablette. Need on müügil apteekides.
- Proteesikandjal on väga oluline hoolitseda ka suus olevate hammaste eest, et vältida nende kaotust. Erilist tähelepanu tuleb pöörata proteesiga kontaktis olevatele hamba pindadele, kuna seal ei saa sülg teha oma tavapärast tööd katu ning toidujääkide minema uhtumisel. Hambaid tuleb pesta nii, et proteesi suus ei ole!
- Juhul, kui kasutate proteesiliimi, saate liimijäägid nii proteesilt kui suu limaskestadelt eemaldada pehme harja ning sooja veega.
- Suust eemaldatud proteese tuleb hoida niiskes keskkonnas, kuna muidu muutub proteesimaterjal hapraks ja võib kergesti murduda. Need võib panna niiske salvrätiku sisse pakituna või suletavas kilekotis proteesikarpi.

