

# Nahahooldus pärast laserprotseduuri

CO2 laseriga nahamoodustiste eemaldamine on ohutu protseduur, mis võimaldab vabaneda soovimatutest moodustistest nagu näiteks sünnimärgid, nahanäsad (papilloomid), keratoosid, ksantelasmid, epidermot-süstid jt.

## Meelespea pärast laserprotseduuri:

- Alusta koduse nahahooldusega teisel protseduurijärgsel päeval.
- Puhasta haava 2 korda päevas sooja voolava vee ja seebiga või duši all käies.
- Pärast pesemist kannu vastavalt arsti soovitusele haavale Avene Cicalfate kreemi, Octenisepti haavageeli või Braunovidon salvi.
- Kui haav on veel niiske, siis kasuta haaval plaastrit.
- Pärast sünnimärgi eemaldamist kestab naha paranemine kauem. Alates 15. päevast jätkka niisutava kreemi, näiteks Bepantheni, kasutamist.
- Kui arm on oodatust paksem, siis on soovitatav kasutada silikoonplaastrit või SVR Cicavit DM+ armigeeli veel vähemalt 1,5 kuud.
- Kahe nädala vältel ei ole soovitatav teha trenni, käia saunas, ujuda basseinis või meres.
- Laseriga töödeldud koht jääb roosaks 2–6 kuuks ja hakkab aja jooksul järkjärgult kahvatuma.
- Kahe kuu vältel tuleb hoiduda otsesest päikesest ja kasutada õues olles SPF50 kreemi.